

**PROGRAMA
ANUAL
D'ACTIVITATS I
MEMÒRIA
ACTIVITATS 2016**

Olot, desembre de 2016

ÍNDEX

- I. INTRODUCCIÓ
- II. LA FUNDACIÓ
- III. SERVEIS QUE S'OFEREIXEN
- IV. OCUPACIÓ
- V. ACTIVITATS
- VI. RECURSOS HUMANS
- VII. OBJECTIUS 2017

I. INTRODUCCIÓ

Em plau presentar-vos la memòria de la Fundació la Caritat. En aquesta memòria queden recollits els resultats i el desenvolupament del projecte elaborat per l'any 2016.

- ✓ Més ús de les noves tecnologies.
- ✓ Optimitzar Resiplus.
- ✓ Formació + implementació ACP.
- ✓ Valorar estructuralment el centre.
- ✓ Recuperació 4 DP. (1/T)
- ✓ Augment 0,5% a compte conveni.
- ✓ Festius intersetmanals.

II. LA FUNDACIÓ

La Fundació La Caritat és una entitat sense ànim de lucre fortament arrelada a Olot que va néixer l'any 1914 amb la finalitat d'atendre als pobres de l'època. D'aleshores ençà ha esdevingut una institució social al servei de la ciutat que ha atès una quantitat innumerable de ciutadans necessitats.

Una característica remarcable de la Fundació La Caritat ha estat la capacitat de donar resposta a les necessitats socials detectades en cada moment a la població, fins a especialitzar-se, en l'actualitat, en l'atenció a la dependència.

La seva missió és oferir un servei personalitzat per afavorir l'autonomia a les persones que per raons socials, emocionals, físiques, psicològiques o econòmiques presenten algun tipus de dependència. I els seus valors són el compromís de serveis a la societat, afavorint l'autonomia de les persones de forma ètica i professional.

III. SERVEIS QUE S'OFEREIXEN

RESIDÈNCIA

La Fundació La Caritat per la seva localització permet a les persones que hi viuen, a part de disposar dels serveis i atencions adequats a les necessitats de cada persona, mantenir la seva xarxa social alhora que potencia la interacció amb els altres centres, casals, àmbits lúdics i culturals de la ciutat, permetent que l'usuari pugui mantenir la seva dinàmica diària sense haver de renunciar a les seves demandes personals. La Fundació La Caritat disposa de 61 places en habitacions individuals i dobles amb el corresponent bany adaptat i amb tots els equipaments, instal·lacions i professionals necessaris, l'objectiu dels quals és oferir el màxim confort i seguretat a les persones amb dependència mitjançant:

- Servei de cuina pròpia amb dietes específiques per a les necessitats de cada persona.
- Atenció a la salut amb servei mèdic i infermeria.
- Assistència social i suport familiar.
- Atenció a les necessitats bàsiques de la vida diària.
- Fisioteràpia.
- Educació social.
- Atenció i valoració psicològica.
- Teràpia ocupacional.
- Dietista.
- Servei religiós per a les persones interessades.
- Perruqueria.
- Podologia.
- Espai de biblioteca, on l'usuari podrà llegir, escoltar música, mirar pel·lícules... en un entorn acollidor i tranquil.

- Espais oberts de jardí per a passejar i/o seure i així poder potenciar una qualitat de vida tranquil•la i en contacte directe amb el sol i la natura.
- Zona de descans.
- Diverses sales d'estar per dinamitzar la vida diària del centre i de l'usuari (jocs de taula, rebre visites, conversa...)
- Espais creats per a la psicoestimulació cognitiva com ara: taller de memòria, tallers de manipulats, punt de creu, bingo...

CENTRE DE DIA

La Fundació La Caritat disposa de 15 places de centre de dia, un recurs que per la seva flexibilitat horària (de 8h a 20h, cada dia de la setmana) permet compaginar la vida del centre i la familiar, donant així un ampli ventall de possibilitats per cobrir les diferents atencions socials i assistencials de les persones amb dependència, tant de manera temporal com permanent.

SERVEI D'AJUDA A DOMICILI

La Caritat entén el Servei d'ajuda a Domicili (SAD) com un recurs adreçat a famílies i persones que necessiten atenció i suport pel seu desenvolupament. Oferint un conjunt de "serveis de proximitat", que es realitzen dins la llar familiar per tal de mantenir l'usuari en el seu medi natural en les millors condicions de vida i durant el major temps possible.

IV. OCUPACIÓ

La Fundació ofereix tres serveis bàsics, els quals són la residència, el centre de dia i els Servei d'Atenció Domiciliària (SAD).

La residència té una capacitat total de 61 places, de les quals 45 són col·laboradores i 16 són privades.

	PLACES OFERTADES RESIDÈNCIA	PLACES OCUPADES RESIDÈNCIA
Places de residència col·laboradores	45,00	42,00
Places de residència privades	16,00	16,00
TOTAL	61,00	58,00

Les altes i baixes al 2016 han estat les següents

	ALTES RESIDÈNCIA	BAIXES RESIDÈNCIA
Places de residència col·laboradores	12,00	9,00
Places de residència privades	8,00	12,00
TOTAL	20,00	21,00

El centre de dia té una capacitat total de 15 places, de les quals 11 són col·laboradores i 4 són privades.

	PLACES OFERTADES CENTRE DE DIA	PLACES OCUPADES CENTRE DE DIA
Places del centre de dia col·laboradores	11,00	6,00
Places del centre de dia privades	4,00	0,00
TOTAL	15,00	6,00

Les altes i baixes al 2016 han estat les següents

	ALTES CENTRE DE DIA	BAIXES CENTRE DE DIA
Places del centre de dia col·laboradores	6,00	11,00
Places del centre de dia privades	0,00	1,00
TOTAL	6,00	12,00

En quant al servei de SAD els usuaris atesos han estat 128 usuaris

Les altes i baixes al 2016 han estat les següents

	ALTES	BAIXES
SAD PÚBLIC	51,00	36,00
SAD PRIVAT	12,00	11,00
TOTAL	63,00	47,00

V. ACTIVITATS

En aquest apartat s'intentarà explicar quines activitats i/o tallers s'han realitzat al llarg de l'any exceptuant aquelles especials que s'explicaran en l'apartat que va a continuació.

De dilluns a divendres es fan activitats tant al matí com a la tarda. Hi ha diferents tipus d'activitats. Unes activitats més lúdiques i també unes activitats més "acadèmiques" que ens permeten treballar l'estat cognitiu de la persona i també la reflexió i/o raonament, entre d'altres aspectes. Un dels objectius de les activitats és adaptar-les a les necessitats dels residents i que pugui abraçar a un nombre de residents. És a dir, que puguin participar la gran major part de residents. Això crec que és una de les coses més importants a tenir en compte.

Es fan les adaptacions necessàries perquè els residents es sentin a gust i puguin realitzar l'activitat.

A continuació hi ha les activitats i/o tallers que s'han realitzat durant l'any:

- Aquarel·les

Aquesta activitat es porta a terme els dilluns a la tarda. Hi participen un número reduït de residents. És una activitat tranquil·la que ens permet poder-nos relaxar pintant i també posar en pràctica les nostres habilitats motrius, en concret la motricitat fina de les mans. És una activitat que ens requereix atenció i concentració. Abans es realitzava a la sala d'activitats del primer pis però més endavant es realitza al menjador gran així també es pot donar atenció i diverses activitats amb els altres residents.

Assistència: Aquesta activitat la realitzen aproximadament entre 7 i 10 residents.

Valoració: La valoració és positiva. Destaquen que és una activitat que els fa estar tranquils i fa que es concentrin i s'oblidin dels problemes. Estant molt contents. Tot i que cada vegada comenten que els hi costa més ja que amb l'edat es va

perdent habilitats i cada vegada es nota més sobretot amb la precisió del pinzell. Tot i així estant contents de poder realitzar l'activitat.

- Activitats al menjador matí.

Els dimarts, dijous i divendres al matí de 10 a 12 hores es fan diverses activitats al menjador. També combinant amb les activitats de fisioteràpia i psicologia.

Comentar que aquestes activitats, a l'estiu s'intenten fer a fora al jardí.

Aquestes activitats al menjador es desglossen en diferents activitats. Cada resident fa una activitat (aquella que més li agrada). Hi ha 3 activitats diferents al mateix temps.

Primerament hi ha l'activitat de dòmino. En aquesta activitat hi participen normalment uns 9 residents. A vegades més ja que algun resident prefereix algun dia jugar el dòmino que per exemple pintar. Però normalment hi ha 9 residents fixes a l'activitat de dòmino. Es reparteixen en dues taules del menjador. La valoració de l'activitat és positiva. Els hi agrada molt jugar el dòmino. Algun cop he hagut d'intervenir perquè sorgia algun conflicte però es resolt en el moment.

També hi ha l'activitat de pintar. Aquesta activitat la realitzen un grup de 16 usuaris aproximadament. D'aquests 16 usuaris, 7 requereixen més suport en el procés (donar pautes de com pintar, donar els colors, marcar cada cosa amb el color que ho han de pintar). Els altres usuaris són totalment autònoms i per tant només necessiten supervisió. Ells mateixos es trien els dibuixos. Hi ha residents que pinten mandales i també hi ha residents que pinten dibuixos que imprimeixo en blanc. Aquests dibuixos van en funció de l'època de l'any que estem, celebracions i/o també demandes dels propis usuaris. Per exemple, si a un resident li agrada molt pintar una temàtica de flors, doncs ho personalitzo i li dono dibuixos de flors. És una activitat que ens permet posar en pràctica la concentració i també la motricitat fina. És un espai que també permet poder parlar entre ells i elles i per tant fomentar una bona relació entre els residents.

Valoració: la valoració que en fan els usuaris és positiva. Comenten que els hi agrada pintar ja que els hi dona pau i tranquil·litat i els fa relaxar. Estant contents de poder pintar i també ens permet poder-nos expressar mitjançant el dibuix i la utilització dels colors. Cada dibuix té una interpretació personal de la persona. Així doncs aquesta activitat acull a un ventall ampli de residents i els quals en fan una bona valoració positiva.

I també hi trobem l'activitat de trencaclosques i jocs d'encaix. Aquesta activitat ens permet treballar les capacitats cognitives i també la concentració i atenció de la persona. Són activitats que requereixen que es doni supervisió i suport en algun moment del procés. Hi ha diferents nivells de dificultat. Trobem aquells jocs d'encaixos més grans amb peces de fusta grosses i també aquells jocs d'encaix amb peces més petites i amb una dimensió més gran. També trobem aquells trencaclosques amb peces més grans i aquells que requereixen més atenció. També hi trobem jocs de relació de nombres (ens permeten poder crear algunes figures seguint l'ordre numèric). I també trobem jocs de relació com el memory i altres d'identificar peces amb colors. Aquests jocs ens permeten també poder treballar les imatges que surten i la relació que hi tenen. En aquesta activitat hi solen participar uns 15 usuaris. D'aquests, uns 9 usuaris necessiten suport continuat i supervisió en tot el procés, tot deixant-los també que experimentin també cal dir que he de guiar-los més sovint i donant indicacions molt simples. I els 6 usuaris restants són autònoms i alguns d'ells fins i tot trien el que prefereixen fer. La valoració d'aquesta activitat també és molt positiva perquè els usuaris que són autònoms i que tenen unes capacitats cognitives preservades comenten que els hi va molt bé per tal de treballar totes aquestes habilitats motrius (com la precisió de les mans) i també perquè els fa pensar i raonar com fer-ho. En els altres usuaris que se'ls ha d'ajudar i supervisar més cal comentar que també personalment crec que va molt bé perquè ens permeten poder treballar la identificació d'objectes i imatges i també en la mesura que es pugui el raonament i el perquè ho col·loquem en un lloc o un altre les peces.

També és un moment en que pots establir petites converses amb els residents i també et permet poder-los anar coneixent més.

- Sortida a mercat.

Aquesta activitat es realitza als dilluns de 10:30 fins les 12 hores aproximadament. Es fa una sortida pel mercat i també pel firal. Comptem amb la col·laboració de 2 voluntaris de Creu Roja. Així doncs solem sortir unes 4 CR i algun resident a peu de forma puntual. Actualment hi ha molts pocs residents que puguin venir a peu fins al firal ja que físicament els hi costa molt. Aquesta activitat la realitzen 20 usuaris aproximadament. Cal comentar que anem combinant i que tothom pugui sortir alguna setmana. Aquesta activitat té més demanda a l'estiu quan fa més bon temps. Tot i que a l'hivern també sortim amb mantes i bufandes (excepte d'aquells dies que plou o fa molt de fred). També amb aquesta sortida aprofitem per fer algunes compres per alguns residents o coses que facin falta per realitzar els tallers i /o les activitats del centre. La valoració és molt positiva ja que ens permet poder interactuar amb l'entorn i també poder sortir una mica de la dinàmica del centre i de la rutina. Hi ha residents que et demanen poder sortir cada setmana. Comenten que els hi agrada molt i també és un moment que també veuen amics, familiars o coneguts. També en aquesta activitat hi ha vegades que venen familiars de residents i també ens acompanyen en la sortida al mercat. És un moment també per enfortir relacions entre els residents i també per crear converses entre tots i totes.

- Tatxado.

Aquesta activitat es realitza els dimecres de les 10 fins les 12 del matí aproximadament. És un espai que es realitzen diverses manualitats. Alguns residents fan mitja, altres ganxet, altres fan cadeneta, altres tatxado (capses, posa llapis, posa gots...). També s'aprofita aquesta estona per realitzar tallers sobre la decoració del centre o també per realitzar les postals de Nadal o per exemple per Sant Jordi. Per exemple aquest any per Nadal es van realitzar unes postals que eren un cor. Doncs aquests cors els han cosit els residents i els han elaborat ells.

Així doncs busca també ser una activitat que ens permeti treballar l'atenció i concentració i també treballar i potenciar la psicomotricitat fina. En aquest taller comptem amb la col·laboració de la Maria Canal i la Roser Masó que ens ajuden i donen suport. Cal dir que la seva figura és important perquè saben molt del tema i ajuden molt en la dinàmica.

La valoració és bona de l'activitat. Els residents comenten que no és com abans perquè cada dia són més grans però que els hi agrada fer això. I realment surten coses molt ben fetes i molt boniques.

També una cosa a afegir és que les coses que es fan al taller es venen al desembre a una paradeta que fem al carrer. Els diners que n' obtenim els destinem a la Marató. Els residents també els agrada molt fer això perquè diuen que ajudar és important i també és important per ells vendre coses que han realitzat ells perquè té un significat i es senten valorats.

- **Reunió de residents.**

Aquesta activitat es realitza l'últim divendres de cada dos mesos. Excepte si hi ha algun acte especial que llavors modifiquem les dates. Aquesta activitat hi participen 22 residents. És una activitat que principalment va adreçada a aquells usuaris que tenen un nivell cognitiu preservat i que per tant són autònoms i amb capacitat de reflexionar i opinar sobre els temes que es parlen. En aquesta reunió el que es fa són exposar diversos temes referents a la residència (festes, celebracions, actes especials...) també es valoren les festes que hem anat fent. També és un espai perquè els residents puguin expressar sentiments i també puguin expressar si els hi passa alguna cosa o si hi ha algun aspecte de la quotidianitat del centre que volen comentar. Un cop feta la reunió s'escriu una acte i es passa també amb la coordinadora i el director.

- **Estimulació a la sala de confort al matí.**

Aquesta activitat la faig els dilluns i els dijous de 9 a 10 del matí. Durant aquesta hora estic a la sala de confort amb els usuaris que estant el dia a confort. Són residents amb un major nivell de dependència.

La meva funció en aquesta sala és promoure una mica l'activació dels residents i adaptar alguna activitat a les seves necessitats. Treballo molt a partir de la música (d'ambient hi sol haver música). La música em permet poder treballar moltes coses amb els residents (amb alguns d'ells ballar, amb d'altres poder cantar alguna cançó.) També faig passejos amb alguns residents i sobretot estimulació de la conversa. També treballem molt a partir d'imatges i tactes de sacs de diferents textures. El meu objectiu és treballar pel benestar emocional dels residents i també oferir un espai de tranquil·litat i també oferir una atenció més centrada en cada resident. L'activitat va molt en funció de com estant els residents aquell dia. Segons com estant treballem uns aspectes o uns altres o poso una música més tranquil·la o una música més animada.

Treballo amb 8 residents. La valoració és positiva.

- **Estimulació a la sala de confort a la tarda.**

Com educadora social també estic a la sala de confort alguna tarda. Estic els dimarts, dimecres i divendres de 15 a 16 hores de la tarda. La meva funció també és una mica com quan hi vaig al matí. Hi ha un dia que és els dimarts que venen dos residents a participar de l'activitat de dòmino una estona.

En les sessions d'estimulació a la tarda també s'intenta que hi hagi un ambient de relaxació. Per ajudar a aconseguir aquest ambient també poso música. A vegades hi ha una estona la televisió perquè també hi ha algun resident que li agrada poder mirar els esports i el programa cuina i també ens permet poder establir algun diàleg i/o conversa.

També en aquestes sessions d'estimulació també utilitzo algunes imatges d'objectes senzills i així també em permet poder treballar l'estimulació cognitiva.

Totes les activitats van molt relacionades amb l'estat d'ànim dels residents. La valoració és positiva ja que és una estona que també s'ofereix una atenció més individualitzada amb cada resident i també es treballa en funció de com estant i què és el que necessiten aquells moments. En aquestes sessions d'estimulació a la tarda hi ha una participació de 12 residents.

- **Activitats al menjador tarda.**

Els dilluns a la tarda de 16:30 a 18 hores es fan diverses activitats al menjador.

Comentar que aquestes activitats, a l'estiu s'intenten fer a fora al jardí.

Aquestes activitats al menjador es desglossen en diferents activitats. Cada resident fa una activitat (aquella que més li agrada). Hi ha 3 activitats diferents al mateix temps.

Primerament hi ha l'activitat de dòmino. En aquesta activitat hi participen normalment uns 9 residents. A vegades més ja que algun resident prefereix algun dia jugar el dòmino que per exemple pintar. Però normalment hi ha 9 residents fixes a l'activitat de dòmino. Es reparteixen en dues taules del menjador. La valoració de l'activitat és positiva. Els hi agrada molt jugar el dòmino. Algun cop he hagut d'intervenir perquè sorgia algun conflicte però es resolt en el moment.

També hi ha l'activitat de pintar. Aquesta activitat la realitzen un grup de 16 usuaris aproximadament. D'aquests 16 usuaris, 7 requereixen més suport en el procés (donar pautes de com pintar, donar els colors, marcar cada cosa amb el color que ho han de pintar). Els altres usuaris són totalment autònoms i per tant només necessiten supervisió. Ells mateixos es trien els dibuixos. Hi ha residents que pinten mandales i també hi ha residents que pinten dibuixos que imprimeixo en blanc. Aquests dibuixos van en funció de l'època de l'any que estem, celebracions i /o també demandes dels propis usuaris. Per exemple, si a un resident li agrada molt pintar una temàtica de flors, doncs ho personalitzo i li dono dibuixos de flors. És una activitat que ens permet posar en pràctica la concentració i també la

motricitat fina. És un espai que també permet poder parlar entre ells i elles i per tant fomentar una bona relació entre els residents.

Valoració: la valoració que en fan els usuaris és positiva. Comenten que els hi agrada pintar ja que els hi dona pau i tranquil·litat i els fa relaxar. Estant contents de poder pintar i també ens permet poder-nos expressar mitjançant el dibuix i la utilització dels colors. Cada dibuix té una interpretació personal de la persona. Així doncs aquesta activitat acull a un ventall ampli de residents i els quals en fan una bona valoració positiva.

I també hi trobem l'activitat de trencaclosques i jocs d'encaix. Aquesta activitat ens permet treballar les capacitats cognitives i també la concentració i atenció de la persona. Són activitats que requereixen que es doni supervisió i suport en algun moment del procés. Hi ha diferents nivells de dificultat. Trobem aquells jocs d'encaixos més grans amb peces de fusta grosses i també aquells jocs d'encaix amb peces més petites i amb una dimensió més gran. També trobem aquells trencaclosques amb peces més grans i aquells que requereixen més atenció. També hi trobem jocs de relació de nombres (ens permeten poder crear algunes figures seguint l'ordre numèric). I també trobem jocs de relació com el memory i altres d'identificar peces amb colors. Aquests jocs ens permeten també poder treballar les imatges que surten i la relació que hi tenen. En aquesta activitat hi solen participar uns 15 usuaris. D'aquests, uns 9 usuaris necessiten suport continuat i supervisió en tot el procés, tot deixant-los també que experimentin també cal dir que he de guiar-los més sovint i donant indicacions molt simples. I els 6 usuaris restants són autònoms i alguns d'ells fins i tot trien el que prefereixen fer. La valoració d'aquesta activitat també és molt positiva perquè els usuaris que són autònoms i que tenen unes capacitats cognitives preservades comenten que els hi va molt bé per tal de treballar totes aquestes habilitats motrius (com la precisió de les mans) i també perquè els fa pensar i raonar com fer-ho. En els altres usuaris que se'ls ha d'ajudar i supervisar més cal comentar que també personalment crec que va molt bé perquè ens permeten poder treballar la identificació d'objectes i

imatges i també en la mesura que es pugui el raonament i el perquè ho col·loquem en un lloc o un altre les peces.

També és un moment en que pots establir petites converses amb els residents i també et permet poder-los anar coneixent més.

En aquesta activitat hi ha el suport de dues voluntàries de Càrites (projecte “Apadrinar un avi”).

- **Activitat: bitlles i petanca.**

Aquesta activitat està registrada com a “bitlles i petanca” ja que a l’època de l’estiu fem més l’activitat de petanca i en l’època de tardor i hivern fem més l’activitat de bitlles. És una activitat molt més dinàmica que ens permet poder sortir una mica de la rutina. En aquesta activitat es pretén incloure el màxim de residents. És una activitat grupal. Aquesta activitat és una de les activitats que agrada més als residents. És una activitat que ens permet poder treballar aquelles habilitats físiques però també ens permet poder-nos divertir. Hi solen participar aproximadament uns 27 residents. Segons les necessitats de cada resident cal dir que l’activitat s’adapta.

En aquesta activitat comptem amb el suport de tres voluntàries del projecte “Apadrinar un avi” de Càrites. L’activitat es desenvolupa en realitzar 2 o 3 rondes depenent del temps i llavors fer una final amb aquells residents que han fet una millor puntuació. Cal dir que el missatge que els hi dono en tot moment és que el més important és llançar la pilota i passar-ho bé. Si no encertem no passa absolutament res. Els residents estant molt contents de l’activitat. L’activitat de bitlles es realitza els dimarts a la tarda de 4 a 6. I l’activitat de petanca la realitzem els dijous i divendres al matí de 10 a 12 aproximadament en el jardí.

- **Activitat: Bingo.**

Aquesta activitat la realitzem els dimecres a la tarda al menjador. La participació en aquesta activitat és bastant alta. Participen entre 22 i 25 residents. És una de les

activitats que podríem dir que es necessita més concentració. L'activitat s'organitza de la següent manera: Jo em poso en una taula amb aquelles persones que tenen més dificultat per sentir i entendre els números així els puc donar suport mentre realitzem l'activitat. L'altre gent va en diferents taules (al màxim a prop de la meva). També hi ha el suport d'una voluntària de creu roja que ens fa suport a l'activitat. Aleshores es van cantant els números en català i en castellà i no es fa línia. És a dir, el primer que aconsegueix tapar tots els números crida BINGO. El premi per cada partida guanyada de Bingo són caramels, excepte una resident que se li adapta el premi per risc d'ennuegament. Un aspecte a comentar és que hi ha cartells del bingo que estan adaptats a les necessitats d'algun resident. És a dir, hi ha cartells que hi ha els números més grans i així permet veure-ho millor als residents.

La valoració de l'activitat és positiva ja que és una de les activitats més lúdiques tot i que has d'estar concentrat. També els hi agrada molt perquè és una activitat divertida i tothom vol ser el guanyador. També ens ajuda a iniciar conversa amb els residents de la taula.

- **Activitat: Jocs d'encert i memòria.**

Aquesta activitat també és una de les activitats més lúdiques que fem al centre. Primerament són jocs d'encert perquè la dinàmica de l'activitat consisteix a que cada resident té 4 intents per tirar les pilotes i encertar-les a dins el pot. També té la part de joc de memòria perquè en algunes ocasions passem la pilota als residents i fem algun joc de memòria. Quan es comenta joc de memòria, faig referència a que per exemple diem noms de ciutats, noms de pobles, noms de fruites, noms de persones...etc. Durant tota la dinàmica els residents es situen en cercle per tal que tothom pugui veure la participació de cada resident i també sigui un ambient més acollidor. Aquesta manera de seure també ens permet poder animar més els companys i companyes de joc.

El nombre de residents que participen en aquesta activitat està entre 27 i 30 persones. És una de les activitats que hi participa més gent. La valoració de l'activitat és molt positiva ens permet treballar la comunicació entre nosaltres i també ens permet treballar la part física del cos. És una activitat que sol destacar per la distracció que aporta i també per la rivalitat a veure qui en posa més a dins el pot. S'inicien converses entre residents i això és una de les coses positives a destacar.

- **Activitat: Cant.**

Aquesta activitat la realitza un dels voluntaris de Creu Roja. Es fa a dins l'església. El voluntari canta cançons i també toquen petits instruments. És una activitat també més lúdica. Hi solen participar uns 22 residents aproximadament. Cap a finals d'any també es comparteix amb un altre voluntari que també fa activitats a la residència Montsacopa. Sembla que als residents els hi agrada més el segon grup de cant ja que canta amb guitarra i canta cançons d'aquell temps i també havaneres. Acabem l'any acordant que es valorarà l'opció de que només vingui un voluntari a cantar.

- **Activitat: Vida creixent.**

Aquesta activitat és realitzada per dos voluntaris. Es realitza un cop al mes. L'activitat consta de parlar i fer tertúlia de temes religiosos. Així com també fer petites lectures. Hi solen participar un grup entre 15 i 20 residents. Es fa a la sala d'activitats del primer pis. La valoració per part dels residents és positiva, comenten que parlen de temes de la vida i també de temes d'abans.

Abans de passar a explicar aquelles activitats i/o projectes més periòdics, m'agradaria comentar que a banda de totes aquestes activitats més grupals també hi ha la intervenció individual i l'atenció personalitzada. Hi ha estones que com educadora del centre les dedico a fer intervenció individual amb els residents i també passeig amb

alguns d'ells. Són estones que són molt necessàries i que moltes vegades molts residents et demanen més atenció. Així com també donar conversa a residents.

Així doncs com comentava anteriorment, durant l'any hi ha també activitats periòdiques i projectes que també ens acompanyen al llarg de l'any.

Primerament destacar el tema de voluntariat. Tenim el suport d'uns voluntaris de Creu Roja. Com educadora social del centre fem reunions periòdiques amb Creu Roja i també amb els educadors i educadores de les altres residències del municipi per tal de preparar les dues trobades amb els diferents voluntaris que participen. Fem una trobada lúdica(sol ser un dinar) i una trobada formativa (es fa una xerrada de temes interessants i que ens ajuden a poder treballar i interactuar millor amb els residents, es fa d'una manera més dinàmica) a l'any. El suport dels voluntaris és molt important i necessari. També ens ajuda molt i també poder ensenyar coses als residents i bidireccional és molt important i enriquidor.

Des de Creu Roja també hi ha el voluntariat d'estiu. Aquests voluntaris venen durant l'estiu a donar suport a aquelles activitats que els hi són de més interès així com també a les sortides i/o activitats especials. També la valoració és molt positiva. El treball intergeneracional aporta molts beneficis i pels residents els hi agrada molt poder parlar i interactuar amb persones joves. Els joves que han anat participant als estius també comenten estar molt contents i que n'extreuen molts aprenentatges significatius.

També un projecte que ens acompanya durant l'any és el que en diem "Apadrinar un avi". Aquest projecte és coordinat per Càrites. Els joves venen durant un curs escolar a participar en alguna activitat i/o també a donar conversa amb els residents. És una activitat que ens permet treballar tota la temàtica de les activitats intergeneracionals. S'expliquen vivències i també se n'extreuen reflexions significatives.

Un altre dels projectes que ens acompanya durant l'any és aquell que anomenem com "Ens apropem a les residències". Aquest projecte consta a que diferents escoles venen a visitar la residència. També en aquestes visites el que es fa és preparar una activitat

amb els residents. Valoració molt positiva de les visites. L'únic inconvenient és la manca de temps ja que moltes vegades se'ns fa curt el temps.

I una de les altres activitats periòdiques són les cantades des de la coral Sant Jaume. Venen dos cops l'any (primavera i Nadal). Quan venen fan una cantada i també una petita representació teatral. La música als residents els hi agrada molt i és una de les activitats positives.

Així doncs queda una mica reflectit totes les activitats que es fan dia a dia a la residència però també una mica de pinzellada d'aquelles activitats i projectes que ens acompanyen durant l'any. En el següent apartat de la memòria quedarà reflectit en una taula quines són aquelles activitats que es fa cada més. Aquelles que diríem que són més especials.



VI. RECURSOS HUMANS

La plantilla està formada per a 74 professionals.

FORMACIÓ PROFESSIONAL

Durant el 2016 s'han programat diverses sessions de formació, molt dirigides al compliment d'objectius. Aquestes han estat:

- ✓ Atenció centrada en la persona, de 16 hores de durada, impartit per Quico Manyos, dirigit a 7 persones a fi de formar-les per impulsar la implementació del model ACP.
- ✓ Xerrada: Com tenir cura de la gent gran amb a/efectivitat, a càrrec de l'educadora social de la residència, adreçat a tot el personal amb un total de 21 participants.
- ✓ Adreçat al personal de cuina i amb l'assistència de les 4 cuineres del centre, Sigma ha impartir un curs de 4 hores de durada: La seguretat alimentària al llarg del procés productiu, amb una duració de quatre hores, varen assistir-hi 4 persones.

VII. OBJECTIUS 2017

Els objectius per al 2017 són els següents

- ✓ Millorar condicions de treball: consolidació de l'ACP, recuperació 4 DP per any, passar a complement absorbible l'augment salarial (0,5%) a compte conveni de l'any passat i augmentar el sou el 2017 segons conveni.
- ✓ Millorar reunions interdisciplinars unificant criteris i aprofitant més el resiplus.
- ✓ Seguiment d'expectatives d'ampliació de places col·laboradores i/o concertades.
- ✓ Coberta del pati interior i canvi d'il·luminació dels passadissos.